



Músculos y Huesos
Autor: Erika Morales
Ciencias Naturales
Quinto Básico

ACTIVIDAD



Nombre

Curso

Fecha

Objetivo

OA 7: Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

Indicadores

Explican que los músculos, son órganos activos y permiten el movimiento del cuerpo.
Explican que el cuerpo humano tiene huesos que se unen a nivel de las articulaciones permitiendo el movimiento y soporte del organismo.

Instrucciones

- 1) Lee cuidadosamente las actividades propuestas**
- 2) Asegúrate de tener tus lápices y material a mano**
- 3) Recuerda que si no entiendes, puedes escribirme al grupo Ayuda Tareas enviando una foto de la guía**
- 4) Trabaja con entusiasmo y dedicación, cada tarea que entregas, habla de ti, de tus ganas, de tu esfuerzo, de tu motivación.**



Presentación de la actividad

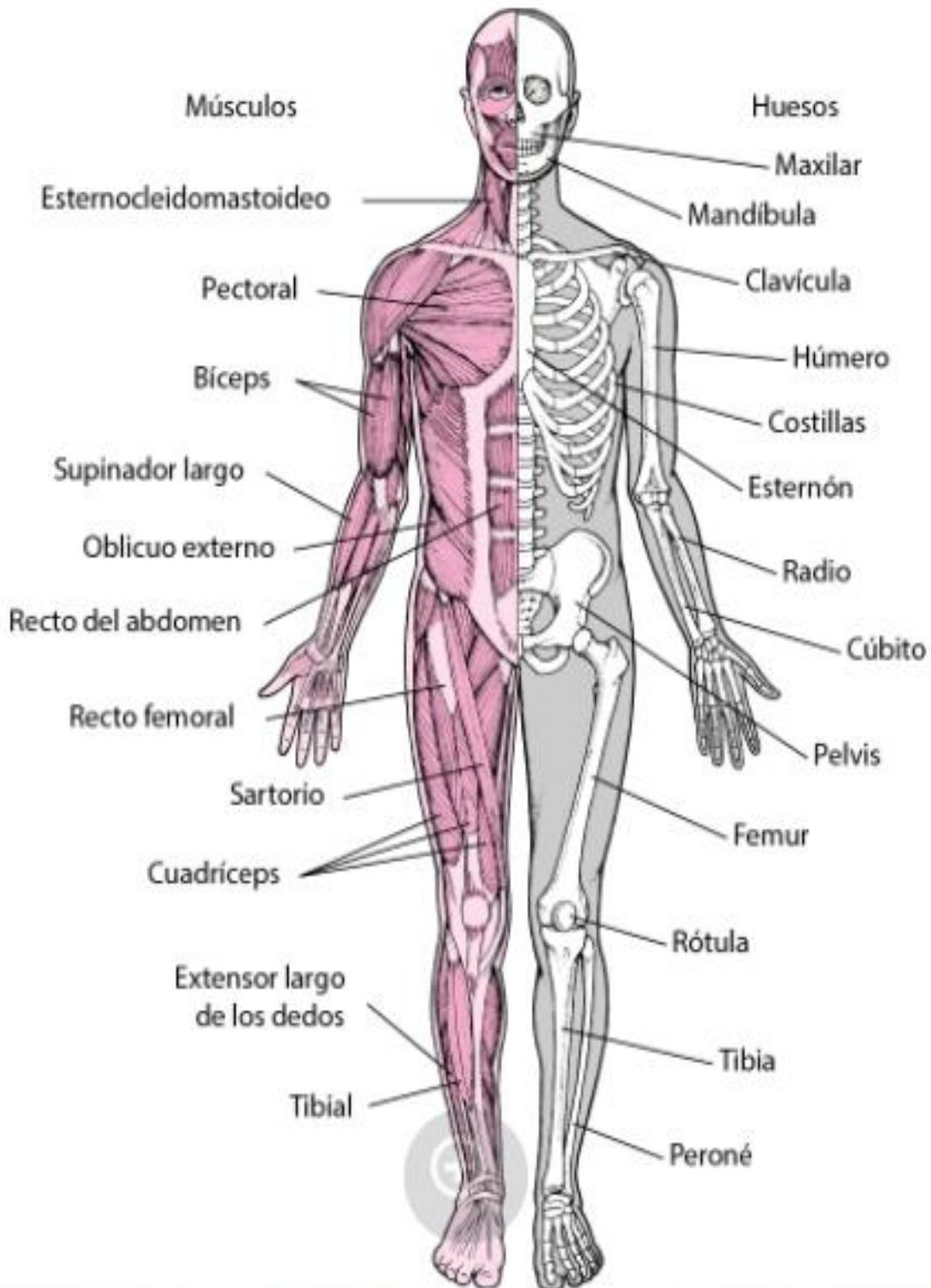
Los Músculos y huesos son esenciales tanto para movernos como para mantenernos de pie, ¿nunca te preguntaste como sería tu cuerpo sin huesos? Sería bastante parecido a una babosa, que carga su cuerpo y órganos dentro de una especie de bolsa, pero tranquilo amigo, tenemos huesos y eso no cambiará. Ahora te enseño algunos datos curiosos de los músculos y huesos.

Los músculos y los huesos proporcionan a su cuerpo forma y estructura y le permiten moverse. Forman parte de su sistema musculoesquelético, que está constituido por:

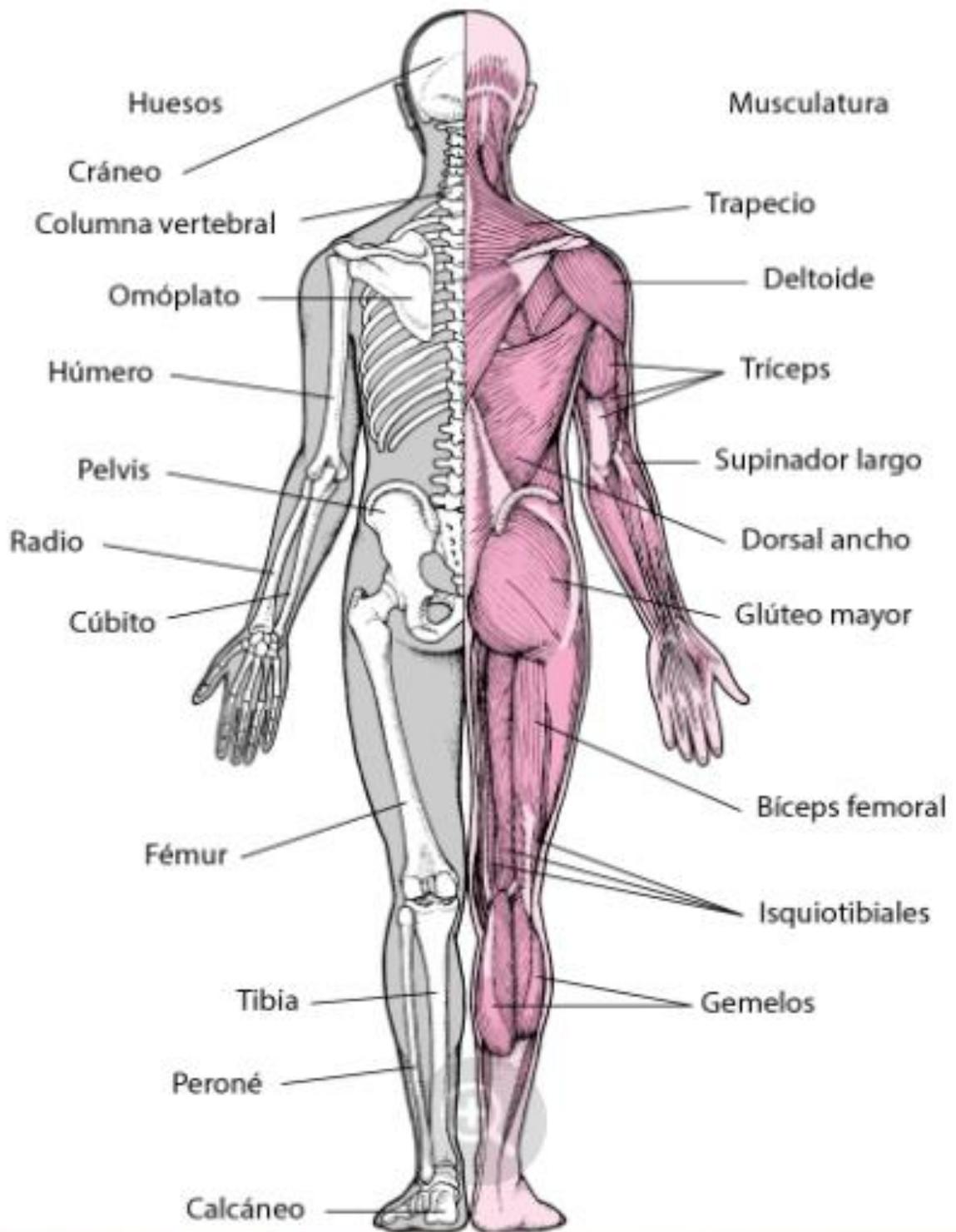
- Huesos: su esqueleto
- Músculos: tejido que se contrae para mover partes de su cuerpo
- Articulaciones: lugares donde se unen dos huesos
- Cartílago: tejido liso y gomoso que recubre el interior de las articulaciones para reducir la fricción
- Tendones: cuerdas resistentes de tejido que conectan los músculos con los huesos
- Ligamentos: bandas resistentes de tejido que mantienen unidas las articulaciones

Su cuerpo contiene cientos de músculos y huesos diferentes. Algunos son muy grandes, como los grandes músculos y el hueso de su muslo. Otros son muy pequeños, como los músculos y los huesos de sus dedos.

Músculos y Huesos del Cuerpo Humano

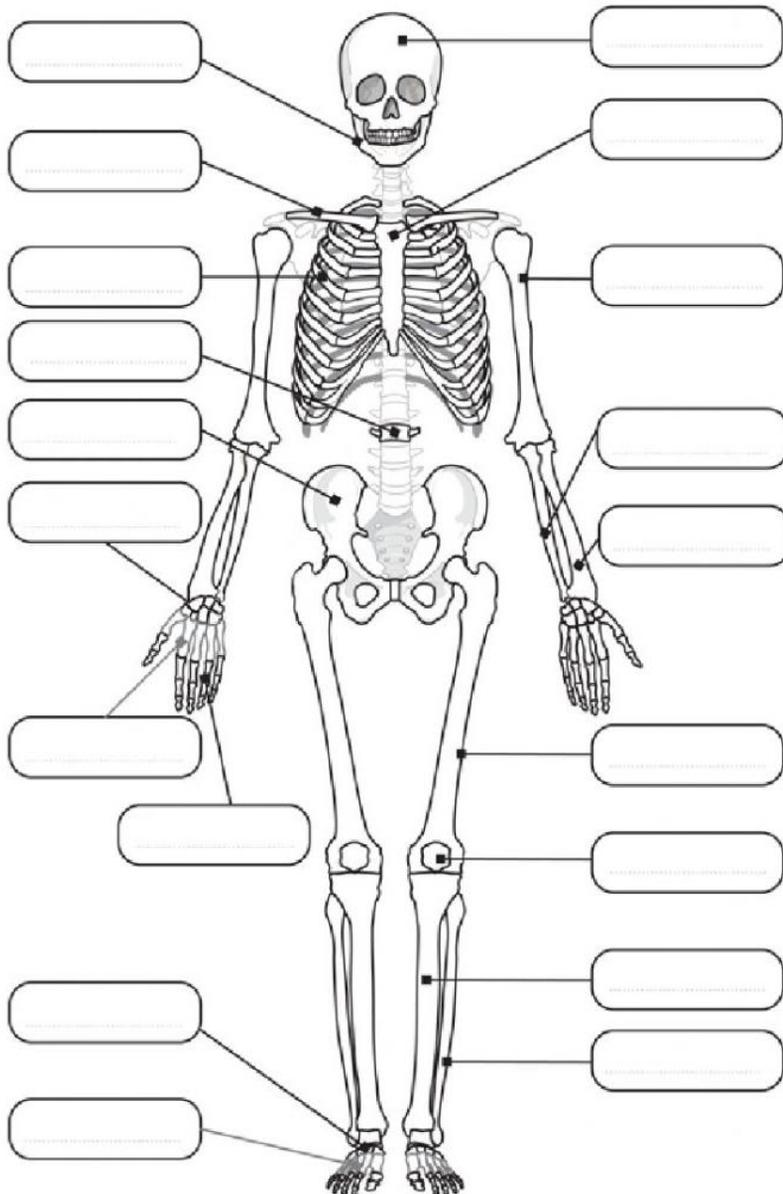


Músculos y Huesos del Cuerpo Humano



Actividad

1) Escribe el nombre de los huesos del cuerpo humano:



Actividad

2) Escribe el nombre de los músculos del cuerpo humano:

